



# OM SHANTI YOGA mit Jenny

**NEUE KURSE STARTEN- ab Mittwoch 11.12.2019**

Die Kurse richten sich sowohl an Neueinsteiger als auch an Menschen, die schon Yoga erfahren sind. Menschen jeden Alters sind hier willkommen, denn: Yoga kennt kein Alter.

Wenn Sie etwas für sich tun möchten und sich:

- ✓ mehr Entspannung
- ✓ größere körperliche Beweglichkeit und ein besseres Körperbewusstsein
- ✓ mehr Selbstvertrauen und Wohlbefinden
- ✓ mehr Gesundheit und Vitalität

wünschen, dann könnte ein Yoga-Kurs für Sie das Richtige sein. Die Förderung Ihrer Gesundheit und Vitalität ist mir in meinen Kursen ein wichtiges Anliegen.

Herzlichst, eure Jenny



**NEUE KURSE STARTEN -**

**Kostenfreier Schnupperkurs**

**am Mittwoch 11.12.2019**

**-Anmeldung erforderlich-**

**immer mittwochs:**

**16:30-17:30 Hatha Yoga**

**17:45-19:15 Yoga Flow**

Kursoption A: Hatha Yoga-Yoga Basic Dauer: 60 min

Kursoption B: Yoga Flow Dauer: 90 min

Mitzubringen: bequeme Kleidung, ggf. Pullover oder Decke, Getränk.

**AKTION: 3 für 2 -** Verschenken Sie Freude und schenken Sie ihren liebsten, Ihren Kindern, Patenkindern oder Ihren Freunden eine wundervolle Yoga Karte.

**3 x Yoga zum Preis von 2 - 24€ statt 36€**

**Kontakt- Anmeldung erforderlich- begrenzte Teilnehmerzahl**

Adresse: Im Innenhof, Relaisstraße 88, 68219 Mannheim | Telefon: 0151 58364890 Yoga Lehrerin Jenny | Die Karten können Sie in der Praxis Lebensbaum erwerben. Für jede Stunde ist eine Anmeldung notwendig. Bei einer Anmeldung werden Sie automatisch in eine WhatsApp Gruppe eingeladen in den aktualisierten Informationen über die Kursstunde gegeben werden. Mit Kauf der Karte stimmen Sie der Einladung zu. Bitte erscheinen Sie immer 10min vor Kursbeginn